

I. Титульный лист

Наименование клинической рекомендации:

Основные принципы и технология инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем:

L 57.4 Старческая атрофия (вялость) кожи
L59.8 Другие уточненные болезни кожи и подкожной клетчатки, связанные с излучением
L 90.8 Другие уточненные болезни кожи и подкожной клетчатки,
L 90.9 Поражения кожи и подкожной клетчатки неуточненные
E 11.4 Сахарный диабет с неврологическими осложнениями
E 11.5 Сахарный диабет с нарушениями периферического кровообращения
T 98.3 Последствия осложнений хирургических и терапевтических вмешательств, не классифицированные в других рубриках
K62.6 Язва заднего прохода и прямой кишки
K62.7 Радиационный проктит
N 82.3 Свищ влагалищно-толстокишечный. Ректо-вагинальный свищ
M 17 Гонартроз
Q79.8 Синдром Поланда
Q83 Отсутствие молочной железы и соска
Q83.8 Другие врожденные аномалии молочной железы. Гипоплазия молочной железы
Z 41.1 Другие виды восстановительного хирургического вмешательства с целью устранения недостатков внешности

Возрастная группа:

детское и взрослое население.

Разработчик клинической рекомендации:

Российское общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов

Год утверждения: 2020

II. Оглавление

II. ОГЛАВЛЕНИЕ

I. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ	1
II. ОГЛАВЛЕНИЕ	2
III. СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	3
IV. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ	3
V. КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАБОЛЕВАНИЮ ИЛИ СОСТОЯНИЮ.....	4
VI. ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ СОСТОЯНИЯ (ГРУППЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИСОСТОЯНИЙ), МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ	7
VII. ЛЕЧЕНИЕ, ВКЛЮЧАЯ МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ И НЕМЕДИКАМЕНТОЗНУЮ ТЕРАПИИ, ДИЕТОТЕРАПИЮ, ОБЕЗБОЛИВАНИЕ, МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ.	7
VIII. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ.	12
IX. ПРОФИЛАКТИКА И ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ, МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ.	12
X. ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.....	12
XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ (В ТОМ ЧИСЛЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ СОСТОЯНИЯ).....	12
XII. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.	12
XIII. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.	13
XIV. ПРИЛОЖЕНИЕ А1. СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО РАЗРАБОТКЕ И ПЕРЕСМОТРУ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ.	18
XV. ПРИЛОЖЕНИЕ А2. МЕТОДОЛОГИЯ РАЗРАБОТКИ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ.....	18
XVI. ПРИЛОЖЕНИЕ А3. СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ВКЛЮЧАЯ СООТВЕТСТВИЕ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, СПОСОБОВ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА.....	19
XVII. ПРИЛОЖЕНИЕ Б. АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ ВРАЧА.	19
XVIII. ПРИЛОЖЕНИЕ В. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА.	19
XIX. ПРИЛОЖЕНИЕ Г1 - ГН. ШКАЛЫ ОЦЕНКИ, ВОПРОСНИКИ И ДРУГИЕ ОЦЕНОЧНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА, ПРИВЕДЕННЫЕ В КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ	21

III. Список сокращений

ЭЖТ – эмульсифицированная жировая ткань

СВФ- стромально-выскульярная фракция

ММСК – мультипотентные мезенхимальные стволовые клетки

БоТП – богатая тромбоцитами плазма

IV. Термины и определения

Инъекционная аутоотрансплантация продуктов на основе жировой ткани

Инъекционная аутоотрансплантация жировой ткани также - липофилинг, липографтинг, липотрансфер, фэтграфтинг, fat grafting, fat injection.

Структурный липофилинг (Structural fat grafting) – методика липофилинга, позволяющая создать объем жировой ткани с нормальной структурой в реципиентной зоне.

Жировой миллитрансплантат (millifat graft), жировой микротрансплантат (microfat graft), эмульсифицированная жировая ткань (жировой нанотрансплантат, nanofat graft),

Инъекционное введение жирового миллитрансплантата (миллилипофилинг)

Инъекционное введение жирового микротрансплантата (микролипофилинг)

Инъекционное ведение эмульсифицированного жира (нанолипофилинг)

Инъекционное введение стромально-васкулярной фракции жировой ткани

Тумесцентная инфильтрация – тугое заполнение ткани большим объемом жидкости (от англ. tumescent - опухший)

V. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)

1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).

В соответствии с номенклатурой медицинских услуг настоящая технология кодируется следующим образом: А16.01.036.001 пластика подкожной жировой клетчатки методом перемещения микрочастиц собственного жира (липофилинг). С учетом накопленных к настоящему моменту научных данных и практического опыта возникает потребность в коррекции существующих формулировок номенклатуры медицинских услуг, поскольку настоящая хирургическая технология применяется не только с целью «пластики подкожной жировой клетчатки», но и с целью стимуляции процессов регенерации тканей. При этом существенной особенностью технологии является то, что аутоотрансплантация продуктов на основе жировой ткани осуществляется инъекционным путем.

2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).

Этиология и патогенез группы заболеваний и состояний, при которых применяется инъекционная аутоотрансплантация жировой ткани имеет специфические особенности для каждой конкретной нозологии, перечисленной выше в соответствии с МКБ-10.

3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).

Эпидемиология группы заболеваний и состояний, при которых применяется инъекционная аутоотрансплантация жировой ткани имеет специфические

особенности для каждой конкретной нозологии, перечисленной выше в соответствии с МКБ-10.

4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

Настоящие клинические рекомендации не касаются конкретной нозологии, а описывают медицинскую технологию, которая может применяться как по эстетическим показаниям, не классифицируемым МКБ-10, так и по медицинским показаниям при множестве патологических процессов, связанных с нарушением процессов регенерации тканей.

В соответствии с номенклатурой медицинских услуг настоящая технология кодируется следующим образом: A16.01.036.001 пластика подкожной жировой клетчатки методом перемещения микрочастиц собственного жира (липофилинг). С учетом накопленных к настоящему моменту научных данных и практического опыта возникает потребность в коррекции существующих формулировок номенклатуры медицинских услуг, поскольку настоящая хирургическая технология применяется не только с целью «пластики подкожной жировой клетчатки», но и с целью стимуляции процессов регенерации тканей. При этом существенной особенностью технологии является то, что аутотрансплантация продуктов на основе жировой ткани осуществляется инъекционным путем.

5. Биологическая характеристика жировой ткани

Жировая ткань является биологической активной субстанцией [1,55]. Помимо функции депонирования энергетических запасов организма, получаемых с пищей, жировая ткань секретирует молекулы, напрямую взаимодействующие с головным мозгом, и является компонентом иммунной системы. Эта ткань участвует в формировании внешнего облика человеческого организма, определяя сексуальную привлекательность, тем самым выполняя еще и социальную функцию.

Выделяют две разновидности жировой ткани человека: коричневую (бурую) жировую ткань (brown adipose tissue) [32] и белую жировую ткань (white adipose tissue), которая и используется для инъекционного введения. Белая жировая ткань имеет несколько функций: обеспечение термосбережения; определяет имидж тела, что особенно важно для женщин в формировании сексуальной привлекательности; сбережение энергии; является амортизатором при механических ударах; выполняет эндокринную функцию [26,40,59]; заполняет свободные пространства организма; облегчает скольжение мышц при их движении.

Каждая ткань содержит популяцию резидентных клеток, которые поддерживают ее гомеостаз. С гистологической точки зрения, ткани состоят из двух основных компонентов: паренхимы и стромы [1,]. Паренхима представлена специализированными группами клеток, которые выполняют специфические функции ткани (например кардиомиоциты в сердце, гепатоциты в печени или адипоциты в жире), в то время как строма играет структурную роль каркаса, поддерживая паренхиму в физиологическом или патологическом состоянии [3]. Паренхима жировой ткани состоит преимущественно из зрелых адипоцитов, которые пространственно организованы в виде долек соединительной тканью (стромы), в которой проходят сосуды и нервы. Зрелые адипоциты составляют половину всей клеточной популяции жировой ткани, занимая при этом до 90% ее объема [37]. В стромальный компонент жировой ткани входят фибробласты, ММСК (мультипотентные мезенхимальные стромальные клетки), эндотелиальные клетки, гладкомышечные клетки,

резидентные мононуклеарные клетки, тканевые макрофаги, циркулирующие клетки-предшественницы и клетки крови [3,5,15]. Основная функция стромальных клеток заключается в выработке биологически активных соединений - трофических медиаторов, цитокинов и факторов роста для восстановления и регенерации тканей [45,47]. При повреждении ткани стромальные клетки инициируют сайт- специфический репаративный ответ, состоящий из [50] внеклеточного ремоделирования матрикса, активации ангиогенеза, [15] модуляции иммунного и воспалительного ответа и [52] стимуляции дифференцировки камбиальных клеток [27]. Эти репаративные свойства делают стромальные клетки самыми широко используемыми клетками в регенеративной медицине и клеточной терапии[5,7]. На сегодняшний день жировая ткань является одним из самых часто используемых источников для получения стромальных клеток за счет относительной простоты и малой инвазивности ее извлечения (липосакция), а также благодаря тому, что в ней содержится самое большое количество стромальных клеток на единицу объема (так например, по сравнению с костным мозгом в жировой ткани содержится в 2500 раз больше клеток) [21,16,45].

Клетки жировой ткани состоят преимущественно из зрелых адипоцитов (паренхима), которые пространственно организованы в виде долек соединительной тканью (стромы), в которой проходят сосуды и нервы. В стромальный компонент жировой ткани входят фибробласты, ММСК, эндотелиальные клетки, гладкомышечные клетки, резидентные мононуклеарные клетки, тканевые макрофаги, циркулирующие клетки-предшественницы и клетки крови (15, 36,52].

Существует два принципиально разных подхода к получению стромальных клеток из жировой ткани. Традиционно указанные клетки получают путем ферментативной диссоциации липоаспирата с последующим центрифугированием, что позволяет разрушить зрелые адипоциты, расщепить коллагеновый каркас и выделить стромальные клетки [16,64,66]. Полученные с помощью ферментативного расщепления стромальные клетки являются компонентом гетерогенной клеточной популяции, которая называется стромально-васкулярной фракцией (СВФ). Соотношение клеточных субпопуляций, входящих в состав СВФ, индивидуально для каждого конкретного человека, зависит от его пола, возраста, генетических особенностей, перенесенных заболеваний, режима питания и прочих факторов. Разброс значений, определяющих соотношение различных клеточных популяций в составе СВФ составляет:

- ММСК – 18-30%
- Эндотелиальные клетки – 10-15%
- Гладкомышечные клетки – 7-10%
- Лейкоциты – 15-20%
- Тканевые макрофаги – 15-25%

За счет присутствия в составе СВФ клеток, экспрессирующих на своей поверхности молекулы комплекса гистосовместимости (лейкоциты, макрофаги), она является аутологичным клеточным продуктом.

Терапевтический эффект СВФ непосредственно определяется биологическими свойствами клеток, входящими в ее состав:

-стимуляция ангиогенеза за счет секреции проангиогенных ростовых факторов ММСК и наличия в ее составе клеток-мишеней (эндотелиальные и гладкомышечные)[60];

-модуляция воспалительного и иммунного ответа за счет секреции соответствующих медиаторов ММСК и наличия клеток-мишеней (лейкоциты,

резидентные мононуклеары, макрофаги). Необходимо отметить, что в составе СВФ макрофаги представлены преимущественно противовоспалительным M2 фенотипом[17];

-стимуляция синтеза и реорганизации внеклеточного матрикса за счет секреции как специфических ростовых факторов ММСК, так и за счет непосредственной выработки под их воздействием матриксных белков различными клетками СВФ (ММСК, фибробласты, гладкомышечные клетки);

-различные регенеративные эффекты за счет секреции ММСК специфических медиаторов, например – стимуляция роста нервных окончаний и лимфатических сосудов, уменьшение повреждающего воздействия свободных радикалов кислорода и продуктов окислительных реакций, ингибирование апоптоза.

Терапевтический потенциал ММСК основан на их способности регулировать процессы регенерации в тканях паракринным способом за счет выработки широкого спектра цитокинов, факторов роста и других биологически активных молекул [21]. При этом реализуются механизмы неоангиогенеза, стимуляции роста нервных окончаний, модуляции воспаления, ингибирования апоптоза, привлечения в патологический очаг циркулирующих стволовых клеток, индукция дифференцировки тканевых клеток – предшественниц [20,42,48,51]. ММСК не несут на своей поверхности молекул комплекса гистосовместимости, что открывает возможность для их аллогенного использования.

В сравнении с ММСК, СВФ является продуктом с большей потенциальной терапевтической эффективностью, за счет того, что в ее составе присутствуют клетки-мишени – эндотелиальные, гладкомышечные, макрофаги. Клетки-мишени сразу содержатся в конечном продукте, что приводит к сокращению времени ответа – нет необходимости ждать пока целевые клетки мигрируют в очаг патологического процесса. Так, например, СВФ индуцированный ангиогенез реализуется в течение 3-7 суток.

Жировая ткань является ключевым компонентом такого нового направления, как регенеративная медицина [8,34]. В настоящее время научные исследования о возможности использования жировой ткани в регенеративной медицине разрабатываются по нескольким биомедицинским и техническим направлениям: биология, биоинженерия, технологии клеточного культивирования, пересадка тканей, клеточная дифференцировка, ангиогенез, математическое и компьютерное моделирование, полимерная химия. Доступность жировой ткани для забора из организма человека открывает широкие возможности ее применения в качестве субстрата для клеточной терапии по различным показаниям[57,67].

6. Классификация продуктов на основе жировой ткани, применяемых для инъекционной аутотрансплантации.

6.1 Жировой миллитрансплантат – размер большей части фрагментов трансплантата более 1,0 мм.

6.2 Жировой микротрансплантат – размер большей части фрагментов трансплантата меньше 1,0 мм.

6.3 Эмульсифицированный жировой трансплантат – размер большей части фрагментов трансплантата меньше 600 мкм.

6.4 Стромально-васкулярная фракция жировой ткани – материал не содержит фрагментов ткани, представляет собой чистую клеточную суспензию.

VI. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики

Диагностика группы заболеваний и состояний, при которых применяется инъекционная аутотрансплантация жировой ткани имеет специфические особенности для каждой конкретной нозологии, перечисленной выше в соответствии с МКБ-10 и включает изучение жалоб, анамнеза, физикальное обследование, лабораторные диагностические исследования, инструментальные диагностические исследования

- VII. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения
1. Классификация методов инъекционной аутотрансплантации в зависимости от специфики продуктов жировой ткани и перемещаемого объема.
 - 1.1 В зависимости от размеров аутотрансплантатов жировой ткани
 - 1.1.1 Инъекционное введение аутологичного жирового миллитрансплантата (миллилипофилинг).
 - 1.1.2 Инъекционное введение аутологичного жирового микротрансплантата (микролипофилинг).
 - 1.1.3 Инъекционное введение аутологичного эмульсифицированного жирового трансплантата (нанолипофилинг).
 - 1.1.4 Инъекционная аутотрансплантация стромально-васкулярной фракции жировой ткани.
 - 1.2 В зависимости от объема трансплантации
 - 1.2.1 Инъекционная аутотрансплантация малых объемов жировой ткани (до 100 мл).
 - 1.2.2 Инъекционная аутотрансплантация больших объемов жировой ткани (свыше 100 мл).
 - 2 Сфера применения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани в пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. Инъекционная аутотрансплантация продуктов на основе жировой ткани может применяться для устранения контурных деформаций лица и тела, а также для стимуляции регенеративных процессов тканей организма как при изменениях возрастного генеза, так и при врожденных и приобретенных повреждениях и заболеваниях.

Выбор продукта зависит от задач в конкретной клинической ситуации. Поскольку зрелые жировые клетки являются основным объемообразующим элементом трансплантата, продукты с сохраненными адипоцитами (милли- и микротрансплантат) следует использовать при контурной коррекции. Клетки стромы, в свою очередь, обладают регенеративными свойствами (противорубцовый, проангиогенный, модуляция воспалительного и иммунного ответа, антиапоптотический, стимуляция роста нервных окончаний и лимфатических сосудов[13,25,38]. Для реализации регенераторного эффекта можно применять любой материал на основе липоаспирата (милли-, микротрансплатат, ЭЖТ, СВФ), поскольку стромальные клетки содержатся в каждом из них. В том случае, когда требуется лишь регенераторный эффект без формирования объема, целесообразно использование материалов с разрушенными адипоцитами (ЭЖТ) или чистой клеточной взвеси без адипоцитов и внеклеточного матрикса (СВФ). Возможно сочетание различных продуктов в ходе одной процедуры.
 3. Показания для проведения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани.
 - 3.1 Эстетические показания

- 3.1.1 Возрастная гипотрофия кожи и подкожной жировой клетчатки лица[22].
- 3.1.2 Возрастная гипотрофия подкожной жировой клетчатки кистей рук.
- 3.1.3 Постлактационная и возрастная гипотрофия молочной железы[.]
- 3.1.4 Врожденная или приобретенная амастия[4]
- 3.1.5 Врожденная гипотрофия и контурная деформация лица и тела.
- 3.1.6 Посттравматические и послеоперационные рубцовые деформации лица и тела [3,6,23].
- 3.1.7 Другие виды контурных деформаций лица и тела.
- 3.2 Медицинские показания
 - 3.2.1 Постлучевые повреждения мягких тканей [12,58].
 - 3.2.2 Постлучевые повреждения прямой кишки[11]
 - 3.2.3 Хронические раны и трофические язвы[33,35,49,65].
 - 3.2.4 Дистрофические изменения суставов[9].
 - 3.2.5 Другие виды заболеваний и повреждений тканей, сопровождающиеся пониженной регенераций.
4. Противопоказания для проведения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани.
 - 4.1 Тяжелые соматические заболевания, при которых противопоказано проведение любой плановой хирургической операции.
 - 4.2 Воспалительные процессы кожи и подкожной клетчатки в донорской и/или реципиентной зонах.
 - 4.3 Наличие локального злокачественного процесса в донорской и/или реципиентной зонах.
5. Предоперационное обследование пациента.
Стандартное общеклиническое и лабораторное обследование перед плановой хирургической операцией под местным или общим обезболиванием.
Консультативный осмотр терапевта (по показаниям).
Консультативное обследование профильных специалистов при наличии сопутствующей патологии (по показаниям).
6. Условия проведения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани.
Липофилинг является хирургической операцией и поэтому должен производиться в условиях операционной в соответствии с утвержденными порядками оказания профильной медицинской помощи
7. Обезболивание
Местная анестезия или общее/комбинированное обезболивание.
8. Оборудование для проведения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани.
 - 8.1 Стандартное оборудование для проведения хирургических операций под местным и общим обезболиванием в соответствии с порядками оказания профильной медицинской помощи.
 - 8.2 Оборудование для проведения аппаратного липофилинга (факультативно).
9. Инструментарий для проведения инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани.
 - А) для трансплантации малых объемов:
 - Набор канюль для инфильтрации раствора и забора жировой ткани.
 - Шприцы одноразовые с Luer Lock коннектором объемом 1, 2, 5, 20, 50 мл.
 - Переходники для перемещения жировой ткани между шприцами.
 - Переходники для эмульсификации жирового трансплантата.
 - Фильтры для очищения эмульсифицированного жирового трансплантата от стромы.

- Центрифуга.
- Пробирки стерильные с крышкой.
- Набор канюль для инъекционного введения аутотрансплантата.
- Б) Для трансплантации больших объемов:
 - Набор канюль для инфильтрации раствора и забора жировой ткани.
 - Отсос электрический.
 - Стерильная емкость для отстаивания липоасpirата со сливным отверстием.
 - Стерильные шланги
- В) Трансплантация больших объемов с применением автоматизированных устройств могут применяться следующие аппараты:
 - Аппарат для вибрационной липосакции PAL LipoSculptor , с принадлежностями от компании MicroAire® Aesthetics
 - Аппарат для водоструйной липосакции Body-jet
 - Аппарат для ультразвуковой липосакции VASER
 - Другие аппараты, зарегистрированные на территории РФ
- Г) Для ферментативного выделения СВФ жировой ткани
 - Орбитальный шейкер термостатируемый
 - Центрифуга
 - Клеточное сито с размером пор 70-100 мкм

10. Медикаментозное обеспечение инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани

- 0,9% раствор хлористого натрия
- Раствор адреналина
- Раствор лидокаина
- Раствор соды - бикарбоната натрия
- Другие медикаменты для проведения хирургической операции под местным общим/комбинированным обезболиванием, имеющие регистрационное удостоверение
- Реагенты для ферментативного выделения СВФ: Лактат Рингера/раствор Хартмана, коллагеназа 1, 2 типа

11. Технология инъекционной аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани

11.1 Технология забора жировой ткани

Забор жировой ткани с целью её последующей трансплантации может осуществляться как в мануальном режиме, так и с помощью любой аппаратной системы для липосакции: вибрационной, водоструйной, ультразвуковой, лазерной. Для клинического применения объемобразующих продуктов (милли-, микротрансплантат) целесообразно использовать технологии, обеспечивающие минимальную травматизацию адипоцитов (вибрационная, водоструйная).

11.1.1 Выбор донорской зоны

Выбор места забора жировой ткани определяется исходя из доступности и с учетом предпочтений пациента с соблюдением принципов эстетической липосакции [46].

11.1.2 Выбор локализации разрезов кожи

Размер входных отверстий определяется диаметром липосакционной канюли и составляет 1-5 мм. Расположение входных отверстий может быть произвольным и зависит от донорской зоны, а также анатомических особенностей. По возможности проколы следует располагать в скрытых местах по ходу имеющихся рубцов или стрий, в кожных складках, либо в области имеющегося волосяного покрова. Инфильтрация реципиентной зоны

11.1.3 Инфильтрация области забора жира производится канюлей модифицированным раствором Кляйна. Тип и концентрация местного анестетика и адреналина могут различаться в зависимости от объема липосакции. Как правило концентрация адреналина варьирует от 1:100000 до 1:400 000. При выполнении липосакции под наркозом местный анестетик может отсутствовать. Инфильтрация производится либо с помощью шприца 10-50 мл, специального инфильтрационного насоса, либо вибрационного аппарата. Слои инфильтрации: над и под-поверхностной фасцией. В зависимости от индивидуальных особенностей пациента и объема липосакции может использоваться влажная, супервлажная или тумесцентная техника инфильтрации.

11.1.4 Методика забора жировой ткани

Аспирация может выполняться с использованием шприца или вакуумного аппарата. При заборе жировой ткани шприцом рекомендуется не превышать отрицательное давление, создаваемое оттягиванием поршня, больше 5 мл. Рекомендуемое отрицательное давление при заборе жира вакуумным аппаратом не более 0,6 атмосферы. После окончания забора жировой ткани небольшие разрезы в местах введения канюли зашиваются одиночными швами, либо оставляются открытыми под повязками. Выбор параметров (длина, диаметр, размеры и форма боковых отверстий) липосакционной канюли определяется объемом липосакции, спецификой реципиентной зоны, индивидуальных анатомических особенностей и типом жирового трансплантата, который необходимо получить. Для получения миллилитрансплантата размер боковых отверстий должен превышать 1 мм, для микротрансплантата – 1 мм и менее.

11.2 Технология криохранения жирового аутооттрансплантата

С учетом того, что в настоящее время жировая ткань активно используется в эстетической медицине, а также как самый доступный источник для получения различных клеточных продуктов для регенеративной медицины, актуальность приобретают технологии, обеспечивающие длительное сохранение липоаспирата. Сегодня существуют методы, позволяющие сохранять липоаспират при температуре жидкого азота неограниченно долгое время, без потери жизнеспособности адипоцитов и СВФ. Технология криосохранения осуществляется в стерильных условиях и включает в себя отмыжку липоаспирата от тумесцентной жидкости, смешивание с криопротектором и медленное охлаждение до температуры хранения. Ключевым фактором, определяющим сохранность адипоцитов и других ядродержащих клеток, является состав криопротектора. В литературе опубликовано достаточно много различных составов, но как правило, результаты, подтверждающие сохранность клеток и общего объема липоаспирата являются недостаточными. Вместе с этим, на российском рынке существует технология, для которой проведены доклинические и проводятся клинические исследования.

На рис. 1 (А, С, Е) представлены электронные микрофотографии криоконсервированного липоаспирата, на которых можно видеть сохраненную структуру адипоцитов, эритроцитов и ядродержащих клеток. На рис. 2 (В, D, F) представлены электронные микрофотографии свежеразмороженного липоаспирата. На данных изображениях также можно наблюдать сохранность мембран адипоцитов. После разморозки биоматериал может быть использован для липофилинга и/или получения различных клеточных продуктов (СВФ или ММСК).

Криохранение жирового трансплантата позволяет использовать его повторно через неограниченно долгий промежуток времени с сохранением его жизнеспособности до 90% [62]. Объем трансплантата, который можно

подвергать криоконсервации, не ограничен. Все этапы технологии осуществляются в закрытой системе с использованием одноразовых медицинских изделий и расходных материалов (растворов), имеющих регистрационные удостоверения.

11.3 Методы обработки жирового трансплантата

Липоаспират, полученный путем липосакции, содержит фрагменты жировой ткани, инфильтрационный раствор, компоненты крови, свободные триглицериды. С целью получения трансплантата с определенными характеристиками липоаспират может быть подвергнут различным методам обработки: отстаивание, фильтрация, центрифугирование, промывание, обогащение [18,19,29,53,54].

Центрифугирование тканевого материала производится в стерильных пробирках или шприцах. Существуют различные протоколы (от 50 до 1300 g в течение 1-5 минут). Наиболее часто используемым является протокол центрифугирования по S.Coleman – 1200 g в течение трех минут. В результате липоаспират разделяется на три слоя: верхний – свободные триглицериды, средний – жировая ткань и нижний – инфильтрационный раствор с кровью. На дне пробирки имеется клеточный осадок, представленный клеточными элементами крови, в основном эритроцитами. Перед трансплантацией жировой трансплантат очищается от триглицеридов и жидкой фракции.

Фильтрация может производиться с использованием стерильной марли, через металлическое сито или через закрытую систему Puregraft. Фильтрация позволяет очистить жировой трансплантат от триглицеридов, инфильтрационной жидкости и крови.

Отстаивание (седиментация) может производиться непосредственно в шприцах, которые использовались для забора липоаспирата, либо в стерильном липоколлекторе. Среднее время отстаивания – 15-20 минут. По истечении этого времени, инфильтрационный раствор с кровью, находящиеся в нижней слое удаляется. Оставшаяся жировая ткань используется для трансплантации.

Промывание липоаспирата изотоническим раствором хлористого натрия с целью удаления эритроцитов и тканевого детрита. Физиологический раствор добавляется один или несколько раз в емкость с липоаспиратом до появления светлого раствора при последующем отстаивании.

Обогащение жирового трансплантата может производиться путем добавления к нему БоТП и/или СВФ с целью повышения его жизнеспособности. Существуют различные протоколы обогащения жирового трансплантата, отличающиеся по соотношению компонентов [10]. Также существуют методы обогащения жирового трансплантата различными медикаментами[43,44].

11.4 Технология структурной инъекционной аутооттрансплантации жировой ткани

11.4.1 Общие принципы структурной инъекционной аутооттрансплантации жировой ткани. Структурная аутооттрансплантация преследует цель создание объема жизнеспособной жировой ткани в реципиентной зоне. Приживление жирового трансплантата происходит за счет его питания от реципиентных тканей с последующей его реваскуляризацией. Поэтому инъекционное введение жировой ткани должно производиться таким образом, чтобы трансплантат был равномерно распределен в реципиентной зоне. Другой принципиально важный принцип заключается в том, что объем трансплантируемой ткани не должен превышать емкость реципиентной зоны [2,24,37,54].

11.4.2 Техника инъекционного введения жирового аутооттрансплантата. Оптимальным для эффективного приживления считается размер

липотрансплантата не более 2 мм в диаметре. Следует избегать его болюсное введение (инъекция большого объема при неподвижной канюле), а также попадание больших количеств жировой ткани в полости, что может привести к некрозу трансплантата [24,37]. Технический прием, позволяющий достичь реализации данных принципов, заключается во введении липотрансплантата при постоянном движении канюли. За каждый проход равномерно вводится небольшое количество жирового трансплантата, соответствующего размерам создаваемого канюлей туннеля. В пределах реципиентной зоны трансплантат распределяется за счет множества туннелей (от нескольких десятков до нескольких сотен), сделанных из двух и более входных отверстий с взаимопересекающимися векторами введения. В процессе инфильтрации следует избегать чрезмерного давления на поршень шприца, что может приводить к разрушению адипоцитов [39]. Выбор параметров канюли для введения зависит от особенностей реципиентной зоны. Диаметр как правило составляет от 0,8 до 2,0 мм. Для липофилинга ягодич рекоммендовано использовать канюли большего диаметра (4,0 мм) с целью снижения риска перфорации сосудов.

11.5 Технология инъекционного введения эмульсифицированной жировой ткани.

11.5.1 Техника получения эмульсифицированного трансплантата. Принцип метода основан на измельчении частиц жировой ткани (исходно их объем определяется диаметром отверстий в канюле для липосакции) с помощью последовательного использования переходников для шприцев типа “luer” с различным внутренним диаметром [26]. Таким образом, благодаря воздействию сдвиговых сил, липоаспират механически измельчается и получается инъекционный продукт, который может проходить через достаточно тонкие иглы размером от 25 до 31G. В продукте содержатся различного рода фрагменты соединительной ткани размерами до 600 мкм (данный размер позволяет использовать иглы 29-31G). Обработанный таким образом липоаспират получил название наножир (nanofat) [25], хотя более правильным в современной литературе признается название эмульсифицированный жир. В отличие от ферментативно полученных клеток стромально-васкулярной фракции, наножир содержит СВФ, организованную в виде агрегатов клеток и стромального компонента (соединительной ткани), которые сохраняют фрагменты сосудистой сети, оставаясь прикрепленными к нативной внеклеточной матрице. Было показано, что клетки в эмульсифицированном жире сохраняют большую жизнеспособность, миграционную активность и дифференцировочный потенциал по сравнению с изолированными ферментативным способом клетками СВФ [14,29,41]. В недавних клинических исследованиях была показана эффективность и безопасность применения эмульсифицированного жира в хирургических процедурах для омоложения лица и реконструкции кожных трансплантатов. Также на мышинной модели была продемонстрирована способность эмульсифицированного жира стимулировать заживление ран и повышать приживаемость кожных лоскутов [61,63]. Терапевтический механизм реализуется за счет биологических свойств СВФ, которая в данном продукте представлена относительно небольшим числом свободных клеток и значительным количеством фрагментов соединительной ткани. Эмульсификация жировой ткани осуществляется путем многократных [20,31,48,51,52,63] форсированных перемещений жирового трансплантата между двумя шприцами через переходник со специальной конструкцией. Внутренний просвет может быть заужен (1,2 мм и менее), либо

иметь перегородки. При появлении характерного белесоватого цвета трансплантата и уменьшении сопротивления при его перемещении между шприцами эмульсификация считается эффективной.

11.5.2 Техника инфильтрации эмульсифицированной жировой ткани ЭЖТ свободно проходит через иглы или канюли диаметром 25 G и более. Для повышения проходимости ЭЖТ требуется его дополнительная фильтрация через сито с диаметром пор 50-100 мкм, что позволяет вводить материал через тонкие иглы диаметром до 31 G. Введение осуществляется канюлями или иглами.

11.6 Технология инъекционной аутотрансплантации стромально-васкулярной фракции жировой ткани

11.6.1 Технология приготовления стромально-васкулярной фракции жировой ткани. СВФ является клеточным продуктом, который может быть получен из липоасpirата в течение полутора часов сразу после забора жировой ткани. Вместе с этим, если поместить СВФ в специальную культуральную среду, то путем культивирования клеток в лабораторных условиях может быть получена чистая популяция ММСК, которая в соответствии с российским нормативно-правовым полем (ФЗ-180 от 23 июня 2017г «О биомедицинских клеточных продуктах») является биомедицинским клеточным продуктом и требует государственной регистрации. Необходимо отметить, что в действующем нормативно-правовом поле статус СВФ как клеточного продукта не определен и СВФ биомедицинским клеточным продуктом не является. Технологии ферментативного получения СВФ можно разделить на открытые, которые осуществляются в условиях лаборатории и закрытые, которые реализованы в различных медицинских изделиях. Протоколы получения продукта в закрытых системах определены производителями, а в открытых системах используется один и тот же принцип, за исключением состава фермента для расщепления соединительной ткани. Наиболее распространен протокол с использованием смеси ферментов – коллагеназы I и II типов, в соотношении 40-60% и 70-30% соответственно. Первоначально полученный липоасpirат промывают несколько раз раствором лактата Рингера или Хартмана, для удаления эритроцитов и тумесцентной жидкости. При этом липоасpirат отделяют от жидкости либо отстаиванием, либо центрифугированием в течение 5-7мин при 250-300g при комнатной температуре. Затем к отмытому липоасpirату добавляют раствор фермента и инкубируют при 37°C на орбитальном шейкере при 120-250 об\мин в течение 30-45 мин. По прошествии времени инкубации реакцию расщепления останавливают добавлением эквивалентного объема раствора лактата Рингера или Хартмана. Затем расщепленный липоасpirат центрифугируют 10 минут со скоростью 300g при комнатной температуре. После центрифугирования надосадочную жидкость сливают, а осадок ресуспендируют в раствора лактата Рингера или Хартмана. Отмывку повторяют 2-3 раза. Перед подготовкой финального продукта осадок фильтруют через клеточное сито с размером ячеек 70-100мкм

11.6.2 Техника введения стромально-васкулярной фракции жировой ткани. Инфильтрация стромально-васкулярной фракции осуществляется иглами 27-31 G в область патологически измененных тканей.

11.7 Ведение послеоперационного периода

В ранние сроки после проведения операции аутотрансплантации продуктов на основе жировой ткани рекомендовано избегать охлаждения и давления на область введенного трансплантата. Давление рекомендуется избегать до 3-4 недель, активные физические нагрузки и перегрев тканей (баня, горячая ванна)

до 3 месяцев и резких колебаний массы тела в течение 3 месяцев после операции.

11.8 Осложнения и неблагоприятные исходы

Гематома может стать следствием кровотечения в раннем послеоперационном периоде, когда кровь скапливается в виде сгустков под кожей. При данном осложнении показана ревизия раны, удаление сгустков крови и гемостаз. При небольших локальных гематомах возможно консервативное лечение. В любом случае, данное осложнение негативно влияет на отдаленный результат. Инфицирование реципиентной или донорской зоны после липофилинга проявляется в виде всех компонентов этой реакции (покраснение, повышение локальной температуры, болезненность и т.д.). Консервативное лечение эффективно, но ожидать удовлетворительного отдаленного результата не следует. При чрезмерно выраженной реакции тканей на операционную травму, которая проявляется в виде значительного отека, обширных кровоизлияний или локальной гематомы, следует применять медикаментозные средства, оказывающие противовоспалительное и противоаллергическое действие. Последствия отступлений от технологии липофилинга (болюсное введение жира, экзо-эндогенное повреждение трансплантата) способствуют возникновению субклинических воспалительно-дегенеративных подкожных изменений в зоне липофилинга. Чаще всего, это стойкие сливные или гранулематозные уплотнения, безболезненные или слегка болезненные при пальпации, которые по мере созревания могут уплотняться в виде петрификатов, либо, наоборот, ликвидироваться. В тяжелых случаях может происходить абсцедирование с выходом содержимого через свищ, что может потребовать вскрытия гной полости.

- VIII. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации
При проведении инъекционной аутооттрансплантации продуктов на основе жировой ткани по эстетическим показаниям необходимости в специальных реабилитационных мероприятиях как правило не возникает. Кровоподтеки и припухлость в зоне инфильтрации постепенно проходит через 3-4 недели. При использовании липофилинга в качестве метода лечения патологических процессов, медицинская реабилитация проводится в соответствии с утвержденными подходами к лечению каждой конкретной нозологии.
- IX. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики
При использовании инъекционной аутооттрансплантации продуктов на основе жировой ткани по медицинским показаниям, профилактика и диспансерное наблюдение проводится в соответствии с утвержденными подходами к лечению каждой конкретной нозологии.
- X. Организация оказания медицинской помощи
Первичный осмотр пациентов и определение показаний для проведения операции инъекционной аутооттрансплантации продуктов на основе жировой ткани может производиться как амбулаторно, так и в стационарных условиях. В случаях проведения операции по медицинским показаниям, разработка программы лечения должна проводиться коллегиально, с участием профильных специалистов.
Инъекционная аутооттрансплантация продуктов на основе жировой ткани проводится в условиях операционной в соответствии с существующими порядками оказания медицинской помощи.

Лечение и наблюдение в послеоперационном периоде проводится в амбулаторных условиях.

- XI. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)
К факторам, влияющим на приживление жирового аутооттрансплантата относятся заболевания (сахарный диабет), последствия травм (механические, лучевые повреждения) или вредные привычки (табакокурение), нарушающие кровоснабжение реципиентной зоны.
- XII. Критерии оценки качества медицинской помощи
Инъекционную аутооттрансплантацию продуктов на основе жировой ткани следует считать выполненной качественно при условии, если она проведена в полном соответствии с описанной в настоящих клинических рекомендациях технологией.
Любое нарушение технологии расценивается как некачественно выполненная операция.
- XIII. Список литературы
1. Васильев В.С., Васильев С.А., Мантурова Н.Е., Терюшкова Ж.И. Биологическая характеристика жировой ткани. Пластическая хирургия и эстетическая медицина – 2019 - №2 – С. 33-42 .
 2. Васильев В.С., Еремин И.И., Васильев С.А., Важенин А.В., Терюшкова Ж.И., Васильев Ю.С., Васильев И.С., Карпов И.А., Семенова А.Б., Димов Г.П., Димова Е.В., Батурина И.Л. Механизмы приживления жирового трансплантата и возможности липографтинга в реконструктивной хирургии различных анатомических зон. Гены и клетки. Материалы III национального конгресса по регенеративной медицине. Москва. 15-18 ноября, 2017. Том XII, №3. С-57-58.
 3. Васильев В.С. Васильев Ю.С., Васильев С.А., Васильев И.С, Карпов И.А Возможности использования инъекционной аутооттрансплантации жировой ткани в контурной пластике посттравматических и послеоперационных дефектов лица. Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. 2014; 4: 42-50.
 4. Васильев В.С., Васильев С.А., Васильев Ю.С., Васильев И.С., Карпов И.А., Дубровская Н.С., Чернова О.А., Еремин И.И., Терюшкова Ж.И., Казанцев И.Б. Роль инъекционной трансплантации жировой ткани в реконструктивной хирургии молочной железы. Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. 2018. 2. С. 37-53.
 5. Васильев В.С., Васильев С.А., Карпов И.А., Димов Г.П., Терюшкова Ж.И., Громов И.А., Еремин И.И. Возможности клинического применения стромально-васкулярной фракции жировой ткани в пластической хирургии. Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. 2017. 2. С. 82-92.
 6. Васильев В.С., Васильев Ю.С., Васильев С.А., Васильев И.С, Карпов И.А. Возможности использования инъекционной аутооттрансплантации жировой ткани в контурной пластике посттравматических и послеоперационных дефектов лица. Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. 2014; 4: 42-50.
 7. Гатиатулина Е.Р., Мантурова Н.Е., Димов Г.П., Васильев В.С., Терюшкова Ж.И. Стромально-васкулярная фракция жировой ткани: механизм действия, перспективы и риски местного применения. Пластическая хирургия и эстетическая медицина . 2019; 2: 43-48 <https://doi.org/10.17116/plast.hirurgia201902143>
 8. Орлова Ю.М., Устюгов А.Ю., Зорина А.И., Зорин В.Л., Пospelов А.Л., Мантурова Н.Е. Клеточные препараты из жировой ткани. Пластическая хирургия и эстетическая медицина. 2019; 3: 62-69. <https://doi.org/10.17116/plast.hirurgia201903162>
 9. Смышляев И.А. Гильфанов С.И., Копылов В.А., Гильмутдинов Р.Г., Пулин А.А., Корсаков И.Н., Гильмутдинова И.Р., Петрикина А.П., Еремин П.С., Крючкова О.В., Абельцев В.П., Загородний Н.В., Зорин В.Л., Васильев В.С., Пупынин Д.Ю., Еремин

- И.И. Оценка безопасности и эффективности внутрисуставного введения стромально-васкулярной фракции жировой ткани для лечения гонартроза: промежуточные результаты клинического исследования. *Травматология и ортопедия России*. 2017; 23 (3):17-31.
10. Старцева О.И., Мельников Д.И., Истранов А.Л., Люндуп А.В., Крашенинников М.Е., Шехтер А.Б., Даштоян Г.Э., Захаренко А.С., Кириллова К.А., Синельников М.Е. Сравнительное исследование влияния мезенхимальных стволовых клеток на приживаемость жировых аутотрансплантатов путем гистологической оценки в эксперименте на мелких лабораторных животных. *Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии*. 2018; 4: 12-17.
 11. Терюшкова Ж.И., Васильев В.С., Важенин А.В., Васильев С.А., Димов Г.П., Попков П.Н., Стасюк А.А. Исследование биоматериала из жировой ткани, используемого в лечении постлучевых повреждений прямой кишки. *Медицинский вестник Башкортостана*. 2018; 3(75): 36-42.
 12. Терюшкова Ж.И., Васильев В.С., Важенин А.В., Васильев С.А., Еремин И.И. Липографтинг и стромально-васкулярная фракция в лечении пациенток с постлучевыми ректовагинальными свищами. *Онкологическая колопроктология*. 2019;1: 34-41.
 13. Allen, R., Canizares, O., Scharf, C., Phuong, D., Thanik, V., Saadeh, P., Coleman, S., Hazen, A. (2013). Grading Lipoaspirate: Is There an Optimal Density for Fat Grafting? *Plastic and reconstructive surgery*. 131. 38-45. 10.1097/PRS.0b013e3182729cc6
 14. Bayoussef Z, Dixon JE, Stolnik S, Shakesheff KM. Aggregation promotes cell viability, proliferation, and differentiation in an in vitro model of injection cell therapy. *J Tissue Eng Regen Med*. 2012;6:e61–e73.
 15. Bluguermann C, Wu L, Petrigliano F, McAllister D, Miriuka S, Evseenko DA. Novel aspects of parenchymal-mesenchymal interactions: From cell types to molecules and beyond. *Cell Biochem Funct*. 2013;31:271–280.
 16. Bourin P, Bunnell BA, Casteilla L, et al. Stromal cells from the adipose tissue-derived stromal vascular fraction and culture expanded adipose tissue-derived stromal/stem cells: A joint statement of the International Federation for Adipose Therapeutics and Science (IFATS) and the International Society for Cellular Therapy (ISCT). *Cytotherapy* 2013;15:641–648.
 17. Bowles AC, Wise RM, Gerstein BY, Thomas RC, Ogelman R, Febbo I, Bunnell BA. Immunomodulatory Effects of Adipose Stromal Vascular Fraction Cells Promote Alternative Activation Macrophages to Repair Tissue Damage. *Stem Cells*. 2017 Oct;35(10):2198-2207. doi: 10.1002/stem.2689. Epub 2017 Aug 21. PMID: 28801931
 18. Conde-Green A, de Amorim NF, Pitanguy I. Influence of decantation, washing and centrifugation on adipocyte and mesenchymal stem cell content of aspirated adipose tissue: a comparative study. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2010; 63(8):1375–1381. doi: 10.1016/j.bjps.2009.07.018
 19. Canizares O Jr, Thomson JE, Allen RJ Jr, Davidson EH, Tutela JP, Saadeh PB, Warren SM, Hazen A. The effect of processing technique on fat graft survival. *Plast Reconstr Surg*. 2017 Nov;140(5):933-943. doi: 10.1097/PRS.0000000000003812. PMID: 29068928
 20. Caplan A.I. Mesenchymal stem cells as trophic mediators / A.I. Caplan, J.E. Dennis // *J Cell Biochem*. – 2006. – Vol. 98, №5. – P. 1076-1084.
 21. Casteilla L, Planat-Benard V, Laharrague P, Cousin B. Adipose-derived stromal cells: Their identity and uses in clinical trials, an update. *World J Stem Cells* 2011;3:25–33.
 22. Charles-de-Sá, L., Gontijo-de-Amorim, N. F., Maeda Takiya, C., Borojevic, R., Benati, D., Bernardi, P., Sbarbati, A., Rigotti, G. Antiaging Treatment of the Facial Skin by Fat Graft and Adipose-Derived Stem Cells. *Plastic and Reconstructive Surgery*. 2015; 135(40) 999-1009. doi: 10.1097/PRS.0000000000001123

23. Cohen SR, Hewett S, Ross L, Delaunay F, Goodacre A, Ramos C, Leong T, Saad A. Regenerative Cells For Facial Surgery: Biofilling and Biocontouring. *Aesthet Surg J.* 2017 Jul 1;37(suppl_3):S16-S32. doi: 10.1093/asj/sjx078. PMID: 29025218 DOI:10.1093/asj/sjx078
24. Coleman S R, Mazzola RF, Editors. *Fat Injection: From Filling to Regeneration* St. Louis, MO: Quality Medical Publishing 2008 ISBN: 1576262847
25. Del Vecchio, D.A. M.D. Grading Lipoaspirate: Is There an Optimal Density for Fat Grafting? *Plastic and Reconstructive Surgery: April 2013 - Volume 131 - Issue 4 - p 637e-639e* doi: 10.1097/PRS.0b013e31828d7b0e
26. Fonseca-Alaniz MH, Takada J, Alonso-Vale MI, Lima F.B. Adipose tissue as an endocrine organ: from theory to practice. *J Pediatr (Rio J).* 2007; 83(5 Suppl): S192–S203. doi: 10.2223/JPED.1709
27. Forcheron F, Agay D, Scherthan H, Riccobono D, Herodin F, et al. (2012) Autologous Adipocyte Derived Stem Cells Favour Healing in a Minipig Model of Cutaneous Radiation Syndrome. *PLOS ONE* 7(2): e31694. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0031694>
28. Fu Y, Karbaat L, Wu L, Leijten J, Both SK, Karperien M. Trophic effects of mesenchymal stem cells in tissue regeneration. *Tissue Eng Part B Rev.* 2017;23:515–528.
29. Gir P, Brown SA, Oni G, Kashefi N, Mojallal A, Rohrich RJ. Fat grafting: Evidence-based review on autologous fat harvesting, processing, reinjection, and storage. *Plast Reconstr Surg.* 2012;130(1):249–258. doi: 10.1097/PRS.0b013e318254b4d3
30. Goh SK, Olsen P, Banerjee I. Extracellular matrix aggregates from differentiating embryoid bodies as a scaffold to support ESC proliferation and differentiation. *PLoS One* 2013;8:e61856.
31. Hardy S.A. Mesenchymal stem cells as mediators of neural differentiation / S.A. Hardy, D.J. Maltman, S.A. Przyborski // *Curr Stem Cell Res Ther.* – 2008. – Vol. 3, №1. – P. 43-52.
32. Harms M, Seale P. Brown and beige fat: development, function and therapeutic potential. *Nat Med.* 2013 Oct;19(10): 1252-63. doi: 10.1038/nm.3361. Epub 2013 Sep 29.
33. Heo SC¹, Jeon ES, Lee IH, Kim HS, Kim MB, Kim JH. Tumor necrosis factor- α -activated human adipose tissue-derived mesenchymal stem cells accelerate cutaneous wound healing through paracrine mechanisms. *J Invest Dermatol.* 2011 Jul;131(7):1559-67. doi: 10.1038/jid.2011.64.
34. Illouz Y-G, Sterodimas A (Editors). *Adipose stem cells and regenerative medicine.* Springer eidelberg Dordrecht London New York Library of Congress Control Number: 2011929933© Springer-Verlag Berlin Heidelberg; 2011:278. doi: 10.1007/978-3-642-20012-0.
35. Jiang D, Qi Y, Walker NG, Sindrilaru A, Hainzl A, Wlaschek M, MacNeil S, Scharffetter-Kochanek K. The effect of adipose tissue derived MSCs delivered by a chemically defined carrier on full-thickness cutaneous wound healing. *Biomaterials.* 34(10):2501-15
36. Kapur SK, Katz AJ. Review of the adipose derived stem cell secretome. *Biochimie* 2013;95:2222–2228.
37. Khouri RK Jr, Khouri RK. Current Clinical Applications of Fat Grafting. *Plast Reconstr Surg.* 2017 Sep;140(3):466e-486e. doi: 10.1097/PRS.0000000000003648.
38. Lee MJ, Kim J, Kim MY, Bae YS, Ryu SH, Lee TG, et al. Proteomic analysis of tumor necrosis factor- α -induced secretome of human adipose tissue-derived mesenchymal stem cells. *JProteome Res.* 2010; 9 (4):1754–62. doi: 10.1021/pr900898n.
39. Lee JH., Kirkham, JC , McCormack MC, Nicholls AM, Randolph MA, Austen WG, Jr. The Effect of Pressure and Shear on Autologous Fat Grafting *Plastic and Reconstructive Surgery* Volume 131, Number 5, 2013; 1125-1136
40. Lee SH¹, Jin SY, Song JS, Seo KK, Cho KH. Paracrine effects of adipose-derived stem cells on keratinocytes and dermal fibroblasts. *Ann Dermatol.* 2012 May;24(2):136-43. doi: 10.5021/ad.2012.24.2.136. Epub 2012 Apr 26.

41. Lei X, Deng Z, Duan E. Uniform embryoid body production and enhanced mesendoderm differentiation with murine embryonic stem cells in a rotary suspension bioreactor. *Methods Mol Biol.* 2016;1502:63–75.
42. Lopatina T, Kalinina N, Karagyaur M, Stambolsky D, Rubina K, Revischin A, Pavlova G, Parfyonova Y, Tkachuk V. Correction: Adipose-Derived Stem Cells Stimulate Regeneration of Peripheral Nerves: BDNF Secreted by These Cells Promotes Nerve Healing and Axon Growth De Novo. *PLoS One.* 2019 Jul 12;14(7):e0219946. doi: 10.1371/journal.pone.0219946. eCollection 2019.
43. Medina, M., Nguyen, J., McCormack, M., Randolph, M., & Austen, W. (2009). A high-throughput model for fat graft assessment. *Lasers in Surgery and Medicine*, 41(10), 738-744.
44. Medina, M.A. III, Nguyen, J.T., Kirkham, J.C., Lee, J.H., McCormack, M.C., Randolph, M.A., Austen, W. G. Jr. (2011). Polymer Therapy: A Novel Treatment to Improve Fat Graft Viability. *Plastic and reconstructive surgery.* 127. 2270-82. 10.1097/PRS.0b013e3182139fc1.
45. Nguyen A, Guo J, Banyard DA, et al. Stromal vascular fraction: A regenerative reality? Part 1: Current concepts and review of the literature. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2016;69:170–179.
46. Oranges CM, Striebel J, Tremp M, Madduri S, Kalbermatten DF, Harder Y, Schaefer DJ. The preparation of the recipient site in fat grafting: A comprehensive review of the preclinical evidence. *Plast Reconstr Surg.* 2019;143(4):1099-1107. doi: 10.1097/PRS.0000000000005403.
47. Pallua N, Pulsfort AK, Suschek C, Wolter TP. Content of the growth factors bFGF, IGF-1, VEGF, and PDGF-BB in freshly harvested lipoaspirate after centrifugation and incubation. *Plast Reconstr Surg.* 2009;123(3):826–33.
48. Prockop D.J. Mesenchymal stem/stromal cells (MSCs): role as guardians of inflammation / D.J. Prockop, J.Y. Oh // *Mol Ther.* – 2012. – Vol. 20, №1 – P. 14-20.
49. Rodriguez-Menocal L, Shareef S, Salgado M, Shabbir A, Van Badiavas E Role of whole bone marrow, whole bone marrow cultured cells, and mesenchymal stem cells in chronic wound healing *Stem Cell Res Ther.* 2015; 6(1): 24. doi: 10.1186/s13287-015-0001-9
50. Rué P, Martínez Arias A. Cell dynamics and gene expression control in tissue homeostasis and development. *Mol Syst Biol.* 2015;11:792.
51. Rubina K.. Adipose Stromal Cells Stimulate Angiogenesis via Promoting Progenitor Cell Differentiation, Secretion of Angiogenic Factors, and Enhancing Vessel Maturation / K. Rubina, N. Kalinina A. Efimenko, T. Lopatina, V. Melikhova, Z. Tsokolaeva, V. Sysoeva, V. Tkachuk, Y. Parfyonova // *Tissue engineering: Part A.* - 2009. – Vol. 15, №8. – P. 2039-2050.
52. Salgado AJ, Reis RL, Sousa NJ, Gimble JM. Adipose tissue derived stem cells secretome: Soluble factors and their roles in regenerative medicine. *Curr Stem Cell Res Ther.* 2010;5:103–110
53. Streit L, Jaros J, Sedlakova V, Sedlackova M, Drazan L, Svoboda M, Pospisil J, Vyska T, Vesely J, Hampl A. A Comprehensive in vitro comparison of preparation techniques for fat grafting. *Plast Reconstr Surg.* 2017 Mar;139(3):670e-682e. doi: 10.1097/PRS.0000000000003124.
54. Strong AL, Cederna PS, Rubin JP, Coleman SR, Levi B. The current state of fat grafting: A review of harvesting, processing, and injection techniques. *Plast Reconstr Surg.* 2015;136:897–912.
55. Symonds ME (Editor). *Adipose tissue biology.* Springer; 2nd ed. 2017 edition (April 4, 2017); 2017: 460. doi: 10.1007/978-3-319-52031-5.
56. Tonnard P, Verpaele A, Peeters G, Hamdi M, Cornelissen M, Declercq H. Nanofat grafting: Basic research and clinical applications. *Plast Reconstr Surg.* 2013; 132:1017–1026.

57. Vallee M, Cote JF, Fradette J. Adipose-tissue engineering: taking advantage of the properties of human adipose-derived stem/stromal cells. *Pathol Biol (Paris)*. 2009;57(4): 309–317. doi: 10.1016/j.patbio.2008.04.010
58. Vasilyev, V. Vasilyev S, Vazhenin A, Teryushkova Z, Vasilyev Y, Vasilyev I, Semyonova A, Dimov G, Lomakin E. An Algorithm for Treatment of Radiation-Induced Soft Tissue Damage with Products Based on Autologous Adipose Tissue. *PRS GO*; 2018: 6 (8S): 155-156. doi: 10.1097/01.GOX.0000547029.33601.d4
59. Wang P, Mariman E, Renes J. The secretory function of adipocytes in the physiology of white adipose tissue. *J Cell Physiol*. 2008; 216:3–13. doi:10.1002/jcp.21386
60. Yan A¹, Avraham T, Zampell JC, Haviv YS, Weitman E, Mehrara BJ. Adipose-derived stem cells promote lymphangiogenesis in response to VEGF-C stimulation or TGF- β 1 inhibition. *Future Oncol*. 2011 Dec;7(12):1457-73. doi: 10.2217/fon.11.121.
61. Yao Y, Dong Z, Liao Y, et al. Adipose extracellular matrix/stromal vascular fraction gel: A novel adipose tissue derived injectable for stem cell therapy. *Plast Reconstr Surg*. 2017;139:867–879.
62. Zanata F, Bowles A, Frazier T, Curley J, Bunnell B, Wu X, Wade J, Devireddy R, Gimble J, Ferreira L). Effect of Cryopreservation on Human Adipose Tissue and Isolated Stromal Vascular Fraction Cells: In Vitro and In Vivo Analyses. *Plast Reconstruct Surg*; 2018: 141: 232e-243e. doi:10.1097/PRS.0000000000004030.
63. Zhang P, Feng J, Liao Y, et al. Ischemic flap survival improvement by composition-selective fat grafting with novel adipose tissue derived product: Stromal vascular fraction gel. *Biochem Biophys Res Commun*. 2018;495:2249–2256.
64. Zimmerlin L, Donnenberg VS, Pfeifer ME, et al. Stromal vascular progenitors in adult human adipose tissue. *Cytometry A* 2010;77:22–30.
65. Zografou A, Tsigris C, Papadopoulos O, Kavantzias N, Patsouris E, Donta I, Perrea D. Improvement of skin-graft survival after autologous transplantation of adipose-derived stem cells in rats. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2011 Dec;64(12):1647-56. doi:10.1016/j.bjps.2011.07.009.
66. Zhu M, Zhou Z, Chen Y, Schreiber R, Ransom JT, Fraser JK, Hedrick MH, Pinkernell K, Kuo HC. Supplementation of fat grafts with adipose-derived regenerative cells improves long-term graft retention. *Ann Plast Surg*. 2010 Feb;64(2):222-8. doi: 10.1097/SAP.0b013e31819ae05c.
67. Zuk PA, Zhu M, Mizuno H, et al. Multilineage cells from human adipose tissue: Implications for cell-based therapies. *Tissue Eng*. 2001;7:211–228.

XIV. Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке клинических рекомендаций
 Васильев Сергей Александрович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пластической хирургии и косметологии ИДПО ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.

Васильев Юрий Сергеевич, д.м.н., профессор кафедры пластической хирургии и косметологии ИДПО ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.

Васильев Игорь Сергеевич, к.м.н., ассистент кафедры пластической хирургии и косметологии ИДПО ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.

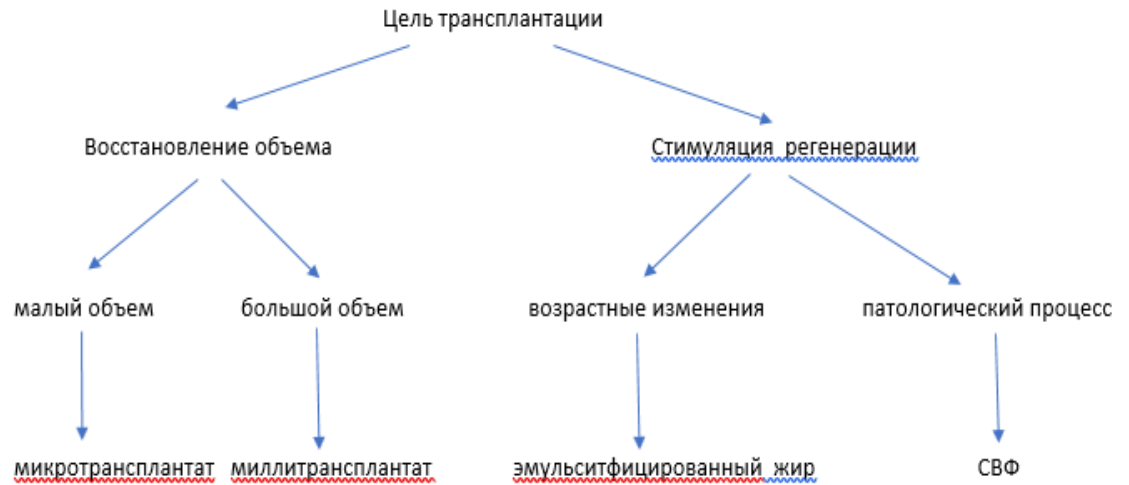
Васильев Вячеслав Сергеевич, к.м.н., ассистент кафедры пластической хирургии и косметологии ИДПО ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.

Еремин Илья Игоревич, к.м.н. НИЦ Курчатовский институт
Первый заместитель руководителя Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий по научной работе

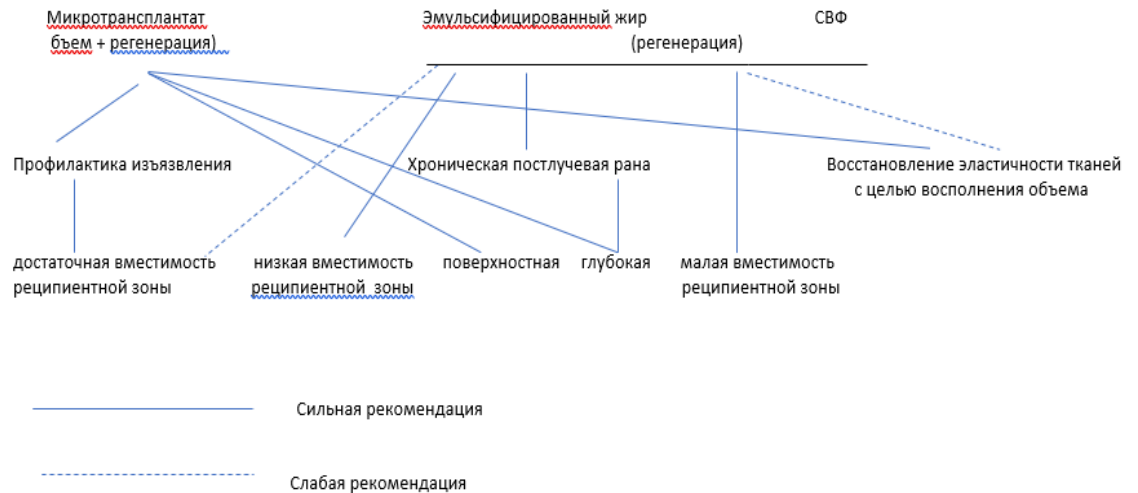
- XV. Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций
- Настоящие клинические рекомендации основаны на критической оценке данных научной литературы. В тоже время эти рекомендации не должны считаться всеобъемлющим или служить в качестве технологического стандарта. Медицинские технологии могут меняться по мере развития научных знаний и анализа клинической практики, что неизбежно требует периодического пересмотра существующих подходов. Достоверные выводы должны быть основаны на высококачественных рандомизированных контролируемых исследованиях.
- Поиск литературы и прием доказательств
- Настоящие клинические рекомендации разрабатывались на основании обзора текущей литературы по вопросам аутологичной инъекционной трансплантации продуктов на основе жировой ткани и включал в себя перспективный, систематический метод для поиска и оценки материалов. Для поиска использовались следующие ключевые слова и термины: аутологичная пересадка жира, липотрансфер, липофилинг, стромально-выскульярная фракция (stromal vascular fraction) СВФ (SVF), lipofilling, инъекционная аутогтрансплантация жировой ткани, фэтграфтинг, fat grafting, fat injectio
- Критическая оценка литературы
- Соответствующие статьи были классифицированы по типу исследования: рандомизированное контролируемое исследование, систематический анализ, кагорное исследование, анализ клинического случая, анализ серии клинических случаев. Каждая статья была критически оценена по качеству исследования и присваивалась соответствующему уровню доказательств (таблица 1).
- Разработка рекомендаций по клинической практике
- Практические рекомендации основывались на силе подтверждающих доказательств и распределялись в соответствии со шкалой (таблица 2). Категории А и В присваивались рекомендациям, подтвержденным высококачественными исследованиями, в то время как к категории С были отнесены рекомендации с низким уровнем доказательности.
1. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)
1. Систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа.
 2. Отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа.
 3. Нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе кагорные исследования.
 4. Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследование "случай-контроль".
 5. Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

- XVI. Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов инструкции по применению лекарственного препарата
- XVII. Приложение Б. Алгоритмы действий врача

Алгоритм выбора продуктов жировой ткани для инъекционной аутотрансплантации



Выбор продукта на основе жировой ткани для инъекционной аутотрансплантации с целью профилактики и лечения поздних лучевых повреждений мягких тканей



- XVIII. Приложение В. Информация для пациента

**Инъекционная аутотрансплантация продуктов на основе жировой ткани
Информация для пациента**

Инъекционная аутотрансплантация продуктов на основе жировой ткани (липофилинг) – это хирургическая операция, которая заключается в перемещении фрагментов собственной жировой ткани из одного участка

организма на другой его участок с помощью специальных канюль (крупных игл) через небольшие проколы или разрезы кожи. Различают три основных вида продуктов на основе жировой ткани, используемых для инъекционной трансплантации: мелкие частицы жировой ткани с сохраненной тканевой структурой (милли-микротрансплантаты), эмульсифицированный жир (нано-трансплантат) и стромально-васкулярную фракцию жировой ткани. Липофилинг проводится как по эстетическим, так и по медицинским показаниям. Как показали результаты научных исследований последних лет, жировая ткань представляет собой биологически активную субстанцию и, помимо функции депонирования энергетических запасов организма, играет важную роль в ряде базовых процессов жизнедеятельности организма. Кроме того, эта ткань выполняет социальную функцию, участвуя в формировании внешнего облика человека. Коррекция внешнего облика лица тела является основной целью использования липофилинга для решения эстетических задач, которые осуществляются за счет контурной пластики и стимуляции регенеративного потенциала тканей, сниженного в результате возрастных изменений. Наличие в жировой ткани стволовых клеток и биологически активных молекул лежит в основе использования липофилинга по медицинским показаниям для лечения длительно незаживающих ран, последствий лучевых повреждений, а также возрастных дегенеративных изменений тканей.

Липофилинг включает несколько этапов: забор, обработку и введение жировой ткани. В зависимости от объема перемещаемой жировой ткани операцию выполняют под как местной анестезией, так и под наркозом. Перед операцией проводится лабораторное и общеклиническое обследование. Операция противопоказана при наличии тяжелых сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, психических и других нарушений. Послеоперационный период сопровождается отеком и кровоизлияниями в местах забора и пересадки жировой ткани. Отек обычно существенно уменьшается в течение 10-14 дней. В случаях трансплантации больших объемов жировой ткани используется специальное белье для постоянной компрессии зон забора жировой ткани, которое необходимо носить в течение 2-3 недель. Рекомендуется ограничение физической нагрузки до 1-2 месяцев.

Несмотря на то, что инъекционная ауто-трансплантация продуктов на основе жировой ткани относится к маллоинвазивным операциям, после ее проведения могут возникать осложнения и неблагоприятные исходы. В раннем послеоперационном периоде в местах забора и перемещения жира возможно формирование гематомы (скопления крови) ранние послеоперационные осложнения (гематома, нагноение раны). Гематома, как следствие кровотечения, может возникнуть в результате несоблюдения послеоперационного режима и (или) резкого повышения артериального давления. Наличие гематомы может потребовать ревизии раны, эвакуации сгустков крови и остановки кровотечения. Гематома успешно поддается лечению и в дальнейшем не влияет на эстетический результат. Для профилактики тромбоэмболических осложнений во время операции и первые сутки после неё применяется компрессия нижних конечностей с помощью эластичных бинтов. После окончания операции на реципиентные области накладывают стерильную придавливающую повязку.

XIX. Приложение Г1 - GN. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях